

Examen ostéoarticulaire





Interrogatoire

- **Terrain** : âge, main dominante, profession, néoplasie connue, traitements (facteurs favorisant de chutes), mode de vie
- **Traumatisme** : circonstances, cinétique, mécanisme
- **Signes fonctionnels** :
 - Douleur
 - Impotence
 - Déformation
- **Topographie** : demander au patient.

Attention une douleur peut en cacher un autre



Interrogatoire d'une douleur

- ▶ Douleur inflammatoire Vs Douleur mécanique ?
- 

Interrogatoire d'une douleur

Douleur Inflammatoire

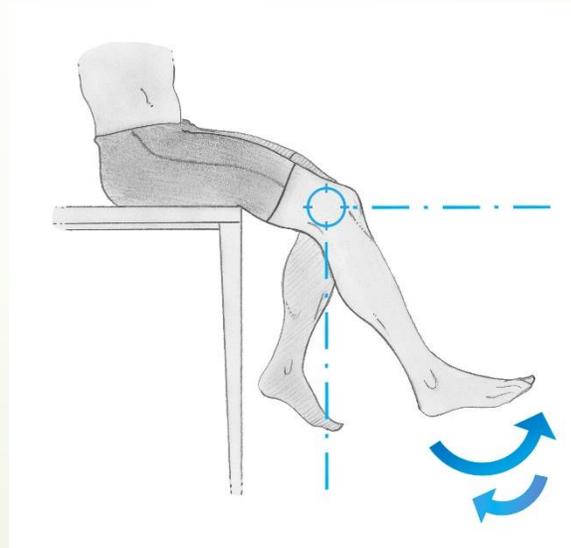
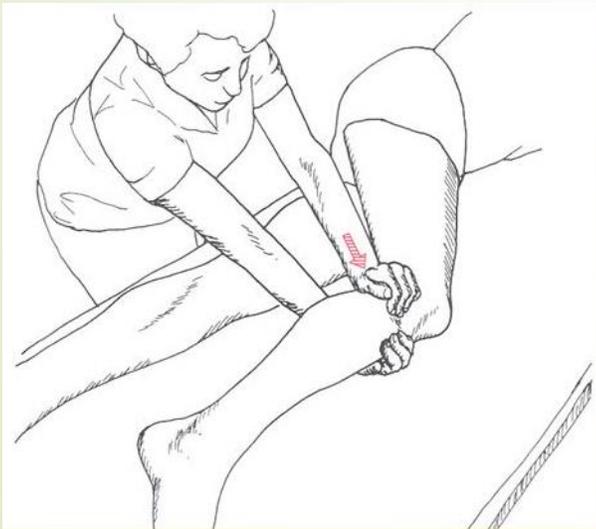
- La nuit (réveils nocturnes +++)
- Non améliorée par le repos
- Amélioration à l'activité ou l'échauffement
- Dérouillage matinal

Douleur mécanique

- Le jour
- Déclenchée par l'effort
- Améliorée par le repos
- Maximale en fin de journée
- Dérouillage matinal absent

Examen physique

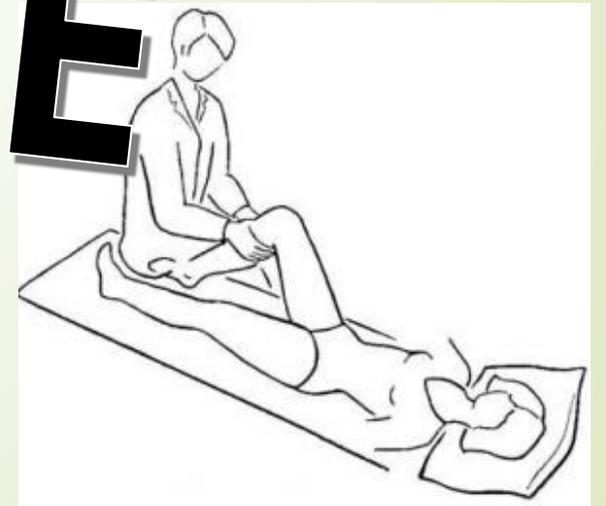
- Mobilité passive
- Mobilité active
- Mobilité contrariée



Examen physique

- Mobilité passive
- Mobilité active
- Mobilité contrariée

PRACTIQUE





Examen physique

➤ Le rachis :



Examen physique

- ▶ Le rachis :
 - ▶ Inspection debout => courbure ?
 - ▶ Mobilité
 - ▶ Douleur
 - ▶ Palpation des apophyses épineuses



Signe de Lasègue

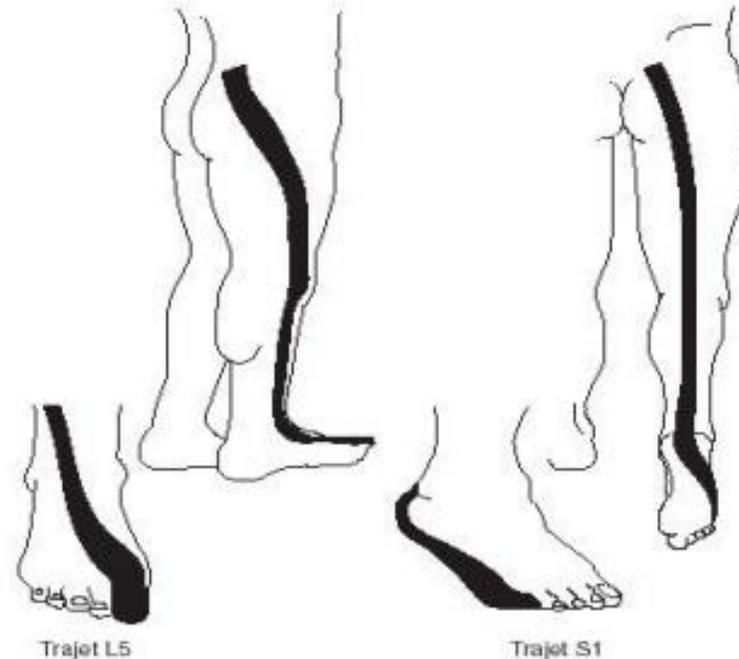
- Élévation de la jambe limitée par la douleur
- Témoin de la compression d'une racine



Sensibilité et motricité

- Faire marcher le patient si possible
 - Marche sur les talons -> L5
 - Marche sur les pointes -> S1
- Sensibilité

Trajets radiculaires sensitifs sciatiques L5 et S1.





Urgences chirurgicales

- Déficit moteur ≤ 3
- Déficit sensitif de la selle, du périnée, des sphincters
- Signes d'irritation pyramidale

Examen physique

- Les hanches :
 - Amplitudes et douleurs en flexion, rotation externe, interne, abduction et adduction
- Les genoux :
 - Recherche d'un épanchement (signe du flot)
 - Recherche de signes de laxité (tiroirs)
 - Recherche de signe méniscaux (douleur à la palpation)

