

## Item 228 – Douleur thoracique

Parenchyme pulmonaire est indolore

### Analyse sémiologique de la douleur

|                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Description</b>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <u>Type</u> : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Constrictive en étau =&gt; origine coronaire</li> <li>- Coup de poignard, pincement</li> </ul> </li> <li>▪ <u>Localisation</u> : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rétro-sternale, médio-thoracique =&gt; coronaire, trachéale, œsophagienne</li> <li>- En bas sur le côté et/ou dans le dos =&gt; douleur pleurale ou pleuro-parenchymateuse</li> </ul> </li> <li>▪ <u>Irradiation</u> : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vers cou, mâchoire, bras =&gt; douleur coronarienne</li> <li>- Vers le dos =&gt; aortique, pancréatique</li> <li>- Long du bras et vers doigts =&gt; atteinte plexus brachial</li> <li>- Intercostale =&gt; névralgie, zona</li> </ul> </li> <li>▪ <u>Facteurs déclenchant</u> : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Traumatisme =&gt; lésions pariétales</li> <li>- Effort =&gt; coronaire</li> <li>- Ingestion aliments =&gt; œsophage</li> <li>- Position penchée en avant =&gt; pyrosis</li> <li>- Au repos, aucun, brusque =&gt; IDM, dissection aortique</li> </ul> </li> <li>▪ <u>Soulagement de la douleur</u> : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Par trinitrine en moins de 3 min =&gt; coronaire</li> <li>- Position penchée en avant =&gt; péricardite, pancréatite</li> <li>- Alimentation =&gt; ulcère gastro)duodéal</li> </ul> </li> <li>▪ Rythmée par respiration ou se majorant à la palpation =&gt; origine pariétale ou pulmonaire</li> </ul> |
| <b>Signes associés</b>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <u>Généraux</u> : fièvre, AEG</li> <li>▪ <u>Respiratoires</u> : cyanose, dyspnée, toux, hémoptysie</li> <li>▪ <u>Cardiovasculaires</u> : signes de choc, douleurs MI, thrombophlébite</li> <li>▪ <u>Neurologiques</u> : déficit, syncope, mipothymie, trb vigilance</li> <li>▪ <u>Digestifs</u> : vomissements, dysphagie</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Signes de gravité</b>                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Respiratoires</b>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cyanose, tachypnée, signes de lutte avec tirage, asynchronisme thoraco-abdominal</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Cardiovasculaires</b>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pâleur, tachycardie, hypotension, signes de choc avec marbrures et extrémités froides</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Neurologiques</b>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lipothymie/syncope, agitation/troubles de la vigilance</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Orientation diagnostique</b>                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| FR, GDS, Radio, ECG, Biologie (troponine, D-Dimères) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Situations d'urgence vitale</b>                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>SCA</b>                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fréquent, 1/3 des douleurs thoraciques arrivants aux urgences</li> <li>▪ ECG + troponine</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>EP</b>                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fréquent, diagnostic difficile</li> <li>▪ Tt : anticoagulation à dose curative</li> <li>▪ Dyspnée +/- douleur thoracique, pas d'anomalie auscultatoire franche</li> <li>▪ Radio normale=&gt; EP suspectée (d'autant plus si hypoxémie chez sujet avec FdR / grand âge / ATCD de MTE / chirurgie récente / immobilisation / cancer)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Dissection aortique</b>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Exceptionnelle</li> <li>▪ Terrain : anévrisme de aorte, syndrome de Marfan, syndrome d'Ehler-Danlos</li> <li>▪ Echo +/- angioscanner/angiIRM</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Tamponnade</b>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Peu fréquent</li> <li>▪ Hypotension réfractaire et signes IC droite, microvoltage avec alternance</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>électrique à l'ECG =&gt; suspicion</li> <li>Echo cardiaque =&gt; confirmation</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Pneumothorax (PNO)</b>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>ATCD de PNO (récidive 1/3)</li> <li>Cliché de thorax</li> <li>Pneumo-médiastin : rare +/- PNO <ul style="list-style-type: none"> <li>Traumatisme ou spontané</li> <li>Douleur rétro-sternale, brusque</li> <li>Emphysème sous cervical avec crépitations</li> <li>Radio : médiastin silhouetté par hyperclarté</li> <li>Diagnostic : TDM</li> </ul> </li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>En l'absence d'urgence vitale</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Douleurs rythmées par respiration</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Douleurs post-traumatiques : fractures de côte ++++</li> <li>Pneumonies infectieuses : douleur seulement si contact pariétal. Radio pour diagnostique</li> <li>Epanchement pleural : latéro-basi-thoracique, augmente à inspiration et toux, +/- reproductible à palpation, + toux aux changements de position</li> <li>Infarctus pulmonaire : conséquence d'1 EP distale, douleur basithoracique, hémoptysie faible abondance +/- pleurésie, séro-hématique</li> <li>Trachéo-bronchique aigüe : brûlure respiratoire, aggravée par une toux sèche, cortège viral ++</li> <li>Atteintes musculo-squelettiques, nerveuses : rythmées par mouvements, reproductibles à la palpation, majorées par la toux.</li> </ul> <p>Causes : tumeurs costales, lésions vertébrales, névralgies cervico-brachiales</p> |
| <b>Douleurs non influencées par respiration</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Angor d'effort stable : déclenché par effort, calmé 2-5 min après arrêt effort</li> <li>Péricardites : douleur rétro-sternale, augmentée en inspiration profonde, soulagée quand penché en avant. Contexte viral, TB, néoplasie</li> <li>Douleurs thoraciques consécutives à prise de cocaïne : SCA, myopéricardite, PNO</li> <li>Zona thoracique : précédée par hyperesthésies et brûlures</li> <li>Affections digestives : RGO, syndrome de Mallory-Weiss, autres...</li> <li>Douleurs psychogènes : crise d'angoisse, attaque de panique</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                   |