

## Chapitre 17 : Mouvements anormaux

**Tremblement :  
Oscillation  
rythmique  
involontaire**

**Tremblement  
de repos  
(Parkinsonien)**

- Au repos, lent, en distalité, unilatéral, asymétrique
- Disparaît lors de la contraction musculaire et du sommeil
- Aggravé par émotions et calcul mental
- Etiologies :
  - **Syndrome parkinsonien asymétrique**
  - **Maladie de Wilson** : sujet <40 ans, IRMc + bilan cuprique
  - **Syndrome parkinsonien iatrogène** : neuroleptiques (antinauséux, inhibiteur calcique, antihistaminique, antiangineux, thymorégulateur, antirythmique, antiépileptique). Peuvent être remplacés par LEPONEX<sup>®</sup> (clozapine) mais suivi NFS car risque d'agranulocytose
- Scintigraphie cérébrale au DaTSCAN
- Traitement : Maladie de Parkinson : agonistes dopaminergiques, anticholinergiques

**Tremblement  
d'action**

- Lors maintien d'une posture ou de l'arrivée à la cible (intentionnel)
- Tremblement essentiel :
  - Tremblement d'action postural et intentionnel
  - Evolue lentement sur plusieurs années
  - Mise en évidence : reproduire spirale, écriture, manœuvre du serment, manœuvre du bretteur, épreuve des verres, tenir une note à voix haute
  - Bilatéral et symétrique, touchant MS, chef, vois, MI
  - Faible amplitude, rapide et distal
- Amélioré par la prise d'alcool mais aggravé par émotions et caféine
- ATCD familiaux
- DaTSCAN
- Traitements : bêta-bloquant (propanolol), barbiturique primidone. Si forme sévère : traitement chirurgical par stimulation chronique du noyau intermedio-ventral

**Tremblement  
cérébelleux**

- Tremblement d'action apparaissant ou maximal à l'arrivée de la cible
- Mise en évidence : boire un verre d'eau, épreuve doigt-nez
- Autres symptômes : dysarthrie, hypermétrie, asynergie, dyschronométrie, hypotonie, danse des tendons, Romberg négatif, ataxie cérébelleuse
- Si sd cérébelleux aigu : imagerie cérébrale pour rechercher AVC cérébelleux et supplémenter en B1
- Causes de sd cérébelleux :

| Aigus    | AVC                                                                     | Imagerie cérébrale (IC)                     |
|----------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
|          | Encéphalopathie de GW                                                   | Vit B1, IC                                  |
|          | Poussée de SEP                                                          | IC, PL                                      |
|          | Abcès cérébelleux / cérébellite varicelleuse, listérienne, tuberculeuse | IC, PL                                      |
|          | Intoxication à carbamazépine, hydantoïne, 5 fluorouracile, cytarabine   | Dosage sanguin                              |
|          | Intoxication alcoolique aiguë                                           | Dosage sanguin                              |
| Subaigus | Tumeur fosse postérieure                                                | IC                                          |
|          | Sd paranéoplasique                                                      | Dosage Ac anti-neurones, scan-TAP, PET-scan |

|                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Chroniques                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | MAI (Hashimoto, malaide coeliaque, Gougerot-Sjögren, lupus, Wegener, Behçet) |                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Maladie Creutzfeld-Jakob                                                     | IRMc, EEG, PL                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Intoxication alcoolique chronique                                            | Bilan hépatique                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | SEP                                                                          | IC                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Maladie de Wilson                                                            | IC, bilan cuprique, analyse génétique                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Maladie de Friedreich                                                        | Analyse génétique                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | AMS                                                                          | IC                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Malformation d’Arnold-Chiari                                                 | IC                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Hypothyroïdie                                                                | Dosage TSH                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Exagération du tremblement physiologique                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Médicaments en cause</b> : amiodarone, amytriptilline, salbutamol, théophylline, tacrolimus, IFN, ciclosporine</li><li>▪ Circonstances particulières : hyperthyroïdie, conso excessive de caféine</li></ul> |
| Tremblement psychogène                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Début brutal, distractibilité, entraînement, au repos/action, peut disparaître spontanément, caractère polymorphe et atypies</li><li>▪ ATCD de somatisation</li></ul>                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Chorée : mouvement arythmique, non stéréotypé, brusque, aléatoire, territoires variés, fond hypotonique. Si proximal : ballisme (noyau subthalamique) | Maladie de Huntington                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Autosomique dominant, pénétrance complète. Expansion triplet CAG du gène HTT</li><li>▪ <b>Mouvements anormaux</b> : chorée diffuse mains, pieds, visage, tronc</li><li>▪ <b>Troubles psychiatriques</b> : modification personnalité, désinhibition, dépression +/- TS, psychose</li><li>▪ <b>Troubles cognitifs</b> : syndrome dysexécutif vers démence, apathie, anosognosie</li><li>▪ ATCD familiaux</li><li>▪ Evolution vers DC avec perte progressive auto-noie, grbatisation, démence avec troubles élocution, déglutition</li><li>▪ Examens complémentaires : IRMc (noyaux caudés), test génétique</li><li>▪ <u>Traitement symptomatique</u> :<ul style="list-style-type: none"><li>- Troubles psychiatriques : neuroleptiques atypiques (olanzapine, aripiprazole, pimozide, rispéridone)</li><li>- Chorée : tétrabénazine ou neuroleptiques atypiques</li><li>- Dépression : antidépresseurs, thymorégulateurs, neuroleptiques atypiques</li><li>- Anxiété/insomnie : anxiolytiques et/ou hypnotiques</li></ul></li></ul> |                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                       | Autres chorées                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Vasculaires</b> : hémichorée aigüe, transitoire, liée à infarctus des NGC</li><li>▪ <b>Médicamenteuses</b> : L-DOPA, agonistes dopaminergiques, neuroleptiques, antiépileptiques, lithium, inhibiteurs calciques, cocaïne, amphétamines</li><li>▪ <b>Endocriniennes</b> : contraception orale, grossesse</li><li>▪ <b>Métaboliques</b> : thyroétoxicose, hyperglycémie</li><li>▪ <b>Infectieuses</b> ou <b>post-infectieuses</b> : VIH, toxoplasmose, Creutzfeld-Jakob, chorée de Sydenham</li><li>▪ <b>Inflammatoires</b> : lupus, syndrome des anti-phospholipides, thyroïdite d’Hashimoto</li><li>▪ <b>Causes paranéoplasiques</b></li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Dystonie                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Contraction musculaire involontaire, prolongée, responsable d’une posture anormale et/ou de mouvements répétitifs, aggravée par mouvements, stéréotypée</li><li>▪ <b>Dystonie focale</b> : segment du corps, torticolis spasmodique, blépharospasme. Tt : injection de toxine botulique</li><li>▪ <b>Dystonie de fonction</b> : survient lors d’un geste/fonction particulière</li></ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Hémidystonie</b> : atteinte d'un hémicorps</li> <li>▪ <b>Dystonie généralisée</b> : atteinte d'au – 1 membre et du tronc</li> <li>▪ Recherche : prise de neuroleptiques, enquête familiale, bilan cuprique, IRMc</li> <li>▪ <u>Traitement</u> : L-DOPA, trihexyphénidyle. Parfois benzodiazépines, diazépam, baclofène, tétrabénazine</li> </ul>                                                                                                                                                                                     |
| <b>Myoclonies</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Secousses musculaires brusques</li> <li>▪ Myoclonies positives vs myoclonies négatives</li> <li>▪ Encéphalopathies, pathologies neurodégénératives, maladie de Creutzfeld-Jakob, épilepsies myocloniques, causes iatrogènes</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Tic</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mouvement soudain, bref, intermittent, stéréotypé, répétitif</li> <li>▪ Précédé d'une sensation prémonitoire, contrôlable pendant qq min, rebond après l'effort de contrôle</li> <li>▪ Tics moteurs et tics vocaux</li> <li>▪ <b>Maladie de Gilles de la Tourette</b> = tics moteurs et vocaux simples et complexes présents tous les jours, ayant retentissement sur fonctionnement du patient et adaptation socio-professionnelle +/- comorbidités</li> <li>▪ <u>Traitement</u> : neuroleptique (olanzapine, aripiprazole)</li> </ul> |
| <b>Dyskinésie</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mouvement anormal</li> <li>▪ Soit : <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Mouvements anormaux involontaires induits par L-DOPA</b> (maladie de Parkinson) ou dyskinésies biphasiques</li> <li>- Dyskinésies induites par neuroleptiques : <b>dyskinésies précoces</b> (dystonie cervicale, crise oculogyre, trismus, sujet jeune traité par anticholinergique (tropatépine) et <b>dyskinésies tardives</b> (dyskinésies bucco-facio-masticatoires) et <b>akathisie</b> (piétinement incessant)</li> </ul> </li> </ul>             |