

1) Quels sont les seuils d'indice de masse corporelle (IMC) utilisés pour définir le statut nutritionnel ?

2) Quelles sont les protéines plasmatiques utilisées pour évaluer l'état nutritionnel ? Indiquez leurs demi-vies.

1) Les normes du BMI sont comprises entre 18,5 et 25. En pratique, une valeur de BMI < 17 est toujours la marque d'une dénutrition avérée. Un BMI entre 25 et 30 indique une surcharge pondérale, entre 30 et 40 une obésité, au-dessus de 40 une obésité morbide.

2) L'élimination sur 24h de créatinine est le reflet de la masse musculaire de l'organisme.

Le dosage de l'albumine sérique n'a qu'une faible sensibilité comme marqueur d'une dénutrition récente ou modérée. Et sa demi-vie est longue (20 jours).

La demi-vie courte (8 jours) de la transferrine lui permet d'être un marqueur sensible de dénutrition.

L'intérêt du dosage de la RBP (Rétinol binding protein) et de la préalbumine tient à leur demi-vie brève (2 jours pour la préalbumine ou thyroxin binding prealbumine; 12 heures pour la rétinol binding protein).

(page 232, 233, et 234)*