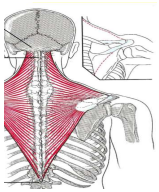
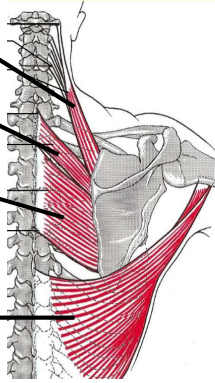
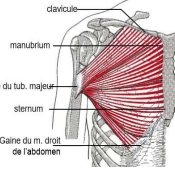
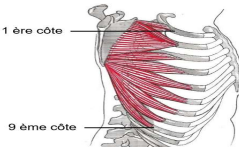
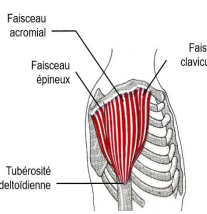
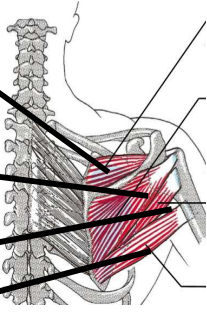
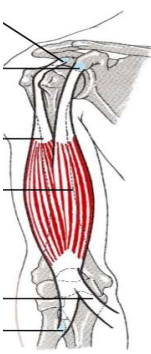
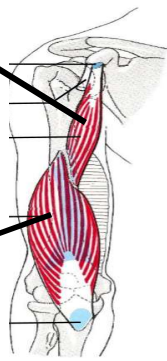


Membre supérieur : myologie

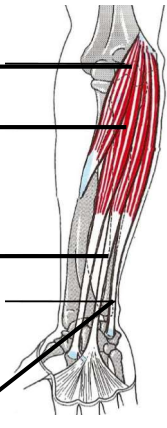
Epaule

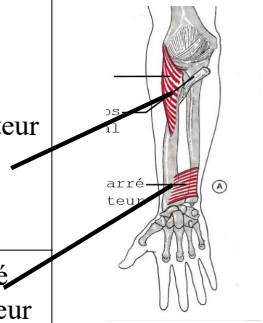
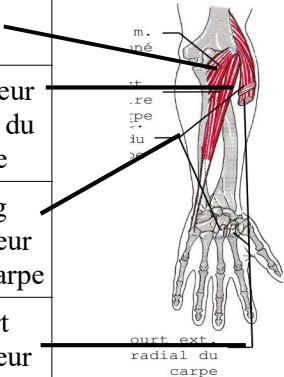
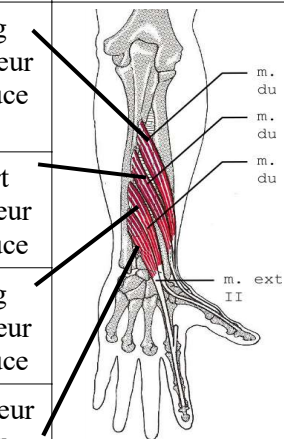
Nom	Schéma	Origine	Terminaison	Innervation	Action
Trapèze		-Protubérance occipitale externe -Ligne nuchale sup. -C7 à T12	-F. sup. : face sup.lat. clavicule -F. moyen : acromion -F. inf. : épine scapula	Nerf accessoire	Fixateur, élévateur et adducteur de la scapula
Élévateur de la scapula		4 tendons sur les PT de C1 à C4	Bord médial scapula au dessus de l'épine	Nerf dorsal de la scapula C3 à C5	Élévateur et rotateur médial de la scapula
Petit rhomboïde		PE de C7 à T1	Bord médial scapula au niveau de l'épine		Fixateur, adducteur et élévateur de la scapula (idem trapèze)
Grand rhomboïde		PE de T2 à T5	Bord médial scapula sous l'épine		
Grand dorsal		Aponévrose thoraco-lombaire -PE de T7 à L5 -Crête sacrale médiane et iliaque	Tendon aplati contournant le grand rond, se fixant sur la crête du tubercule mineur	Nerf thoraco-lombaire C6 à 8	Extenseur, adducteur et rotateur médial du bras Elevateur du bassin
Grand pectoral		-2/3 médiaux, bord ant de la clavicule -face antérieure manubrium sternal -gaine du m. droit de l'abdomen	Crête du tubercule majeur de l'humérus	Nerf pectoraux lat et méd C5 à T1	Adducteur, fléchisseur et rotateur médial du bras Elévateur du tronc Avance l'épaule
Dentelé ant		Face externe côtes 1 à 10	-sup : angle sup scapula -moyen : bord méd scapula - inf : angle inf. scapula	Nerf thoracique long C5 à 7	Fixateur, abducteur, abaisseur, rotateur médial de la scapula
Deltoïde		-3 faisceaux : moyen, post, claviculaire -1/3 latéral clavicule -bord latéral acromion -versant inf épine scapula	Tubérosité deltoïdienne de l'humérus	Nerf axillaire C5, C6	-Abducteur bras (moyen) -Fléchisseur et rotateur médial du bras (claviculaire) -Extenseur et rot. lat du bras (post)
Supra épineux		Fosse supra épineuse	Tubercule majeur de l'humérus	Supra-scapulaire C4 à C6	Abducteur et maintien de la tête humérale
Infra-épineux		Fosses infra-épineuse	Face post tubercule majeur de l'humérus		Rotateur lat du bras
Petit rond				Nerf axillaire C5 et C6	Rotateur lat, adducteur bras
Grand rond			Tubercule mineur de l'humérus (derrière gd dorsal)	Nerf subscapulaire C5, C6, C7	Rotateur méd, extenseur, adducteur du bras
Subscapulaire		Fosse subscapulaire	Tubercule mineur humérus		Rotateur médial

Bras

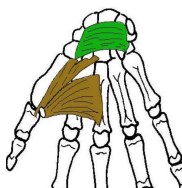
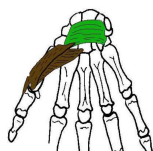
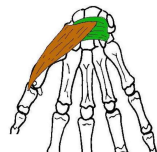
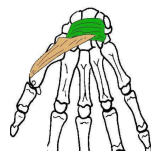
Nom	Schéma	Origine	Terminaison	Innervation	Action
Biceps		-chef long : tubercule supra-glénoïdien -chef court : processus coracoïde	-Tubérosité du radius -Aponévrose dans le fascia antébrachial	Musculo-cutané C5 et C6	Chef long : abducteur bras Chef court : fléchisseur du bras Supinateur et fléchisseur avant-bras
Coraco-brachial		Processus coracoïde	1/3 moyen face méd humérus		Fléchisseur accessoire
Brachial		1/2 inf face méd humérus	Tubérosité ulnaire		Fléchisseur avant-bras
Triceps		Chef long : tubercule infra glénoïdal Chef latéral et méd : face postérieure humérus + septum intermusculaire	-Tendon face sup olécrane -Extensions fibreuses sur le fascia antébrachial	Nerf radial C6 à T1	Extenseur du bras et de l'avant-bras

Avant-bras

Nom	Schéma	Origine	Terminaison	Innervation	Action
Brachio radial		-1/3 inférieur bord latéral humérus -septum intermusculaire	Face latérale du processus styloïde du radius	Nerf radial C5 à C7	-Fléchisseur avant bras -Supinateur en pronation forcée et pronateur en supination forcée
Rond pronateur		épicondyle médial	Court tendon, 1/3 moyen face lat. du radius	Nerf médian C6, C7, C8	Pronateur de l'avant-bras
Fléchisseur radial du carpe			Face palmaire de la base des M II et III		-Fléchisseur du poignet -Abducteur main
Long palmaire			Tendon au niveau du carpe et de l'aponévrose palmaire		Tenseur de l'aponévrose palmaire
Fléchisseur ulnaire du carpe			Os pisiforme	Nerf ulnaire C7, C8	Fléchisseur poignet et adducteur main
Fléchisseur superficiel des doigts			Face palmaire phalange intermédiaire	Nerf médian C7, C8, T1	Fléchisseur des phalanges moyennes des doigts II à V

Groupe postérieur		Fléchisseur profond des doigts		-2/3 sup. faces ant. et médiale de l'ulna -membrane interosseuse	Base face palmaire phalange distale doigts II à V	Nerfs ulnaire et médian C8, T1	Fléchisseur des phalanges distales des doigts II à V
		Long fléchisseur du pouce		-3/4 sup. faces ant. du radius -membrane interosseuse	Base face palmaire phalange distale du I	Nerf médian (C8, T1)	Fléchisseur de la phalange distale du I
	Plan profond	Supinateur		-faisceau sup : épicondyle latéral -faisceau profond : fosse supinatrice	-faisceau sup. : partie supérieure bord ant. Radius -faisceau profond : col du radius (face postéro-latérale)	Nerf radial (C5, C6)	Supinateur avant-bras
		Carré pronateur		1/4 inf. face ant. ulna	1/4 inf. bord et face ant. du radius	Nerf médian (C8, T1)	Pronateur avant-bras
	Plan superficiel	Anconé		Epicodyle latéral de l'humérus	-olécrâne -1/4 sup, bord postérieur ulna	Nerf radial (C6, C7)	-Extension coude
		Extenseur ulnaire du carpe			Face dorsale métacarpien 5		-Extenseur poignet -adducteur main
		Long extenseur radial carpe			Face dorsale base métacarpien II		-Extenseur poignet -Abducteur main (accessoire)
		Court extenseur radial carpe			Face dorsale base métacarpien III		
		Extenseur des doigts	Face dorsale des phalanges		Extenseur doigts		
		Extenseur du 5	Métacarpien 5 avec l'extenseur commun		Renforce action de l'extenseur commun		
	Plan profond	Long abducteur du pouce			-Membrane interosseuse -Face post. Radius -Face post ulna	Métacarpien I	-Abducteur et extenseur du pouce -Abducteur main
		Court extenseur du pouce			-Face post radius -Membrane interosseuse	Phalange proximale du pouce	-Extenseur P1 du pouce -Abducteur M1
		Long extenseur du pouce			-Face post ulna - Membrane interosseuse	Phalange distale du pouce	Extenseur phalange distale du pouce
		Extenseur index				Articulation métacarpo-phalangienne	Renforce extenseur commun

Main

Nom		Schéma	Origine	Terminaison	Innervation	Action
Loge thénarienne	Adducteur		- Métarcarpie du 3	Sésamoïde méd et base de P1	Nerf ulnaire	-Adduction ATM -Flexion P1
	Court fléchisseur			Sésamoïde lat et base de P1	Nerf ulnaire Nerf médian	-Flexion P1 -Flexion métacarpe
	Court abducteur		- Rétinaculum du canal carpien		Nerf médian	-Abducteur pouce
	Opposant			Bord lat du métarcarpien 1		-Flexion, rot méd ATM
Interosseux		palmaires : divergents par rapport de l'axe de la main (3è doigt), rapprochent les doigts → MNEMO : pour prendre un objet, on le saisit avec la <u>paume</u> en <u>rapprochant les doigts</u>				-Extenseurs de P2 et P3 -Fléchisseurs de P1
		dorsaux : convergents par rapport de l'axe de la main (3è doigt), écartent les doigts				