

*Quelles sont les grandes fonctions du comportement alimentaire chez l'homme?
Décrire les principaux symptômes alimentaires retrouvés en clinique ?*

Le comportement alimentaire se caractérise par une séquence de conduites, contrôlée par des déterminants biologiques, psychophysiologiques et sociaux, visant à assurer tout à la fois :

- une fonction **nutritionnelle** (assurer les apports quantitatifs et qualitatifs nécessaires au développement et à l'intégrité somatique),
- une fonction **hédonique** (plaisir),
- une fonction **sociale** (échange, organisation sociale).

Il est habituel de distinguer les symptômes prandiaux et extra-prandiaux.

1 - L'*hyperphagie prandiale* peut s'associer à une exagération de la faim et/ou de l'appétit, à un défaut de rassasiement ou à l'absence de satiété.

2 - L'*hypophagie* peut résulter d'une anorexie (absence de faim et d'appétit), d'un refus de manger, de troubles sensoriels (perte du goût), de difficultés économiques.

3 - Le *grignotage* se caractérise par la consommation répétitive, avec un caractère automatique, sans faim, sans envie, de petites quantités d'aliments en dehors des repas.

4 - La *compulsion alimentaire* se caractérise par la consommation, impulsive, soudaine, d'un aliment donné, en général apprécié, en dehors d'un repas. Elle n'est pas associée à des stratégies de contrôle du poids (par ex. vomissement provoqué).

5 - L'*accès boulimique* se définit par des épisodes au cours desquels le sujet, généralement seul, consomme, sans faim, d'importantes quantités de nourriture. Cette ingestion s'effectue au-delà de toute satiété, sans autre limite que la contenance gastrique du sujet. La fin de la crise peut être marquée par des douleurs abdominales, parfois par des vomissements spontanés ou provoqués.

(Page 226 et 225)*