

**2008-2009 2<sup>e</sup> session**

**1) muscles de l'avant-bras : énumérez les muscles de la loge antérieure, donner leur insertion principale et leur terminaison. Innervation et action principale.**

| Muscle                                    | Origine                                                                                                                                                                     | Terminaison                                   | Innervation                                                                                      | Fonction                                                                              |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fléchisseur Ulnaire du Carpe</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>⓪ <u>F. huméral</u> : épycondyle médial</li> <li>⓪ <u>F. ulnaire</u> : olécrâne, crête sous-cutanée</li> </ul>                       | Os pisiforme                                  | n. ulnaire                                                                                       | Fléchisseur du carpe et adducteur de la main                                          |
| <b>Long Palmaire</b>                      | Epicondyle médial de l'humérus                                                                                                                                              | Rétinaculum des fléchisseurs                  | n. médian                                                                                        | (inconstant)<br>(tenseur de l'aponévrose palmaire)                                    |
| <b>Fléchisseur Radial du Carpe</b>        | Epicondyle médial de l'humérus                                                                                                                                              | M2, M3 (base, face palmaire)                  | n. médian                                                                                        | Flexion du poignet, abducteur de la main                                              |
| <b>Rond Pronateur</b>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>⓪ <u>F. épicondylien ou huméral</u> : épicondyle médial</li> <li>⓪ <u>F. coronoïdien ou ulnaire</u> : coronoïde de l'ulna</li> </ul> | Face externe du radius                        | n. médian                                                                                        | Pronation                                                                             |
| <b>Fléchisseur Superficiel des Doigts</b> | Epicondyle médial, coronoïde antérieure de l'ulna, bord antérieur du radius                                                                                                 | Bords latéraux de P2 des doigts 2 à 5         | n. médian                                                                                        | Flexion des phalanges moyennes des doigts 2 à 5 (interphalangienne proxi)             |
| <b>Fléchisseur Profond des Doigts</b>     | Face ant et méd de l'ulna                                                                                                                                                   | Base de P3 des doigts 2 à 5                   | II, III : n. médian (moitié latérale du muscle)<br>IV, V : n. ulnaire (moitié médiale du muscle) | Flexion des phalanges distales des doigts 2 à 5 (interphalangienne distale)           |
| <b>Long Fléchisseur du Pouce (I)</b>      | Radius (face ant ulna)                                                                                                                                                      | Base, face palmaire phalange distale du pouce | n. médian                                                                                        | Flexion de la phalange distale du 1                                                   |
| <b>Carré Pronateur</b>                    | Ulna inf (face ext et post)                                                                                                                                                 | Radius inf (face ant et méd)                  | n. médian                                                                                        | Pronation                                                                             |
| <b>Brachio-radial</b>                     | -tendineuse : 1/3 inférieur bord latéral humérus<br>-musculaire : septum intermusculaire latéral du bras                                                                    | Face latérale du processus styloïde du radius | Nerf radial                                                                                      | Fléchisseur avant-bras<br>Supinateur lors de la pronation forcée et pronateur lors de |

|  |  |  |  |                      |
|--|--|--|--|----------------------|
|  |  |  |  | la supination forcée |
|--|--|--|--|----------------------|

## 2) Citez les principaux éléments de l'articulation du coude : physiologie et appareil ligamentaire

- articulation trochléenne qui permet des mouvements de flexion-extension. Le coude comprend 3 articulations, enveloppées d'une même capsule articulaire.
- constitution :

- ❶ **Condyle huméral** à la partie inférieure de l'humérus : trochlée (poulie interne), capitulum (externe), zone capitulo-trochléenne. Il est orienté oblique en bas et en avant. Au dessus des surfaces articulaires, on trouve la fossette coronoïdienne au-dessus de la trochlée, et la fossette radiale au-dessus du capitulum, comblées par de la graisse. Aux parties les plus extrêmes : épicondyle latéral et médial, lieux d'insertions de muscles.
- ❷ **Tête radiale** à la partie supérieure du radius, en dehors, qui s'articule avec le capitulum de l'humérus= articulation huméro-radiale.
- ❸ Partie supérieure de l'**Ulna** : **en dedans, l'olécrâne et le processus coronoïde** forment une incisure trochléenne, qui accueille la trochlée humérale= articulation huméro-ulnaire
- ❹ L'articulation du coude inclut également l'articulation radio-ulnaire proximale : l'incisure radiale de l'ulna à la face externe de l'ulna, accueille la tête radiale. Rôle dans le mouvement de prono-supination.
- ❺ Ligaments : assurent la stabilité et la mobilité de l'articulation
  - Ligament collatéral radial :
    - Faisceau antérieur : bord antérieur de l'incisure radiale de l'ulna → épicondyle latéral de l'humérus
    - Faisceau moyen : bord postérieur de l'incisure radiale de l'ulna → épicondyle latéral de l'humérus
    - Faisceau postérieur : bord latéral de l'olécrâne → épicondyle latéral de l'humérus
  - Ligament annulaire : il entoure le col et la tête radiale, et maintien la tête radiale contre l'incisure radiale de l'ulna
  - Ligament collatéral ulnaire :
    - Faisceau antérieur : bord antérieur de la coronoïde → épicondyle médial
    - Faisceau moyen : tubercule de la coronoïde → épicondyle médial
    - Faisceau postérieur : bord latéral de l'olécrâne → épicondyle médial

## 3) Devant un tableau clinique de compression de la racine lombale L5, quels sont les obstacles anatomiques à rechercher ?

Les foramens intervertébraux par lesquels sortent les racines sont limités en haut et en bas par les pédicules. Ils sont donc immédiatement dorsaux aux corps et aux disques.

Les disques interarticulaires sont très épais à ce niveau. La dégénérescence des fibres de l'annulus fibrosus du disque peut conduire à des fusées de substance nucléaire qui glissent

sous le ligament vertébral postérieur vers le foramen intervertébral et peuvent comprimer la racine spinale : c'est un conflit disco-radiculaire avec douleur dans le territoire du nerf spinal. Elles peuvent également être dues à une arthrose du disque articulaire (notamment chez le sujet âgé).

On recherche donc une hernie ou une arthrose.

**1) Quels sont les muscles actifs sur l'articulation du genou et leur innervation ?**

- Ⓛ Muscle quadriceps : extenseur du genou (n. fémoral)
  - Droit fémoral
  - Vaste latéral
  - Vaste médial
  - Vaste intermédiaire
- Ⓛ Muscle biceps fémoral : fléchisseur du genou (n. sciatique)
- Ⓛ Muscle semi-tendineux : fléchisseur du genou (n. sciatique)
- Ⓛ Muscle semi-membraneux : fléchisseur du genou (n. sciatique)