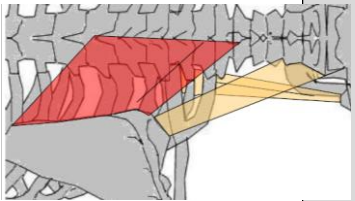
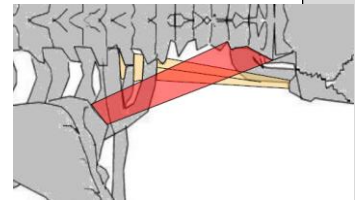
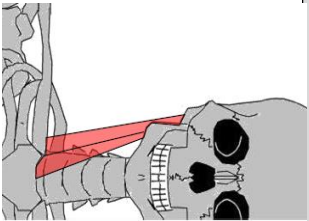
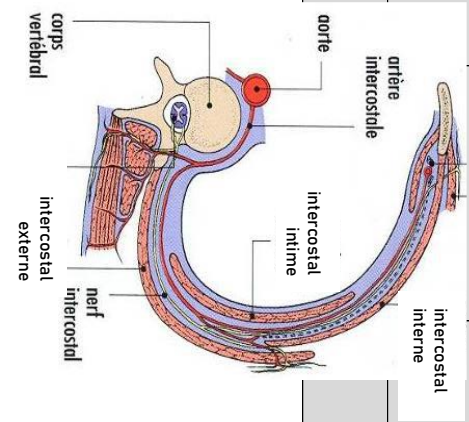
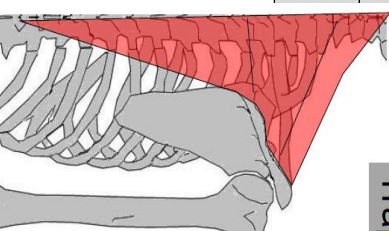
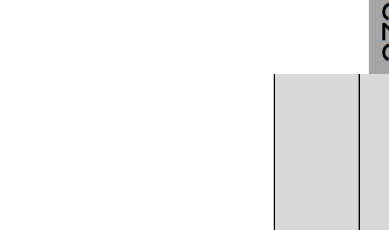
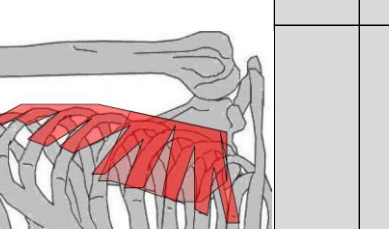
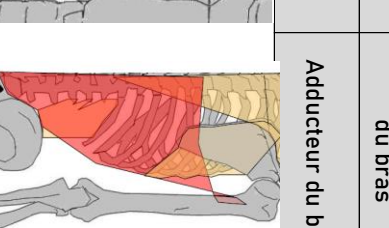
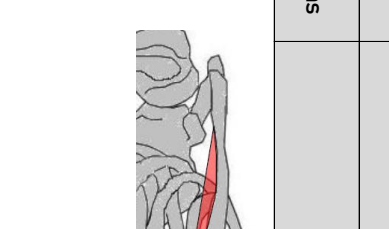
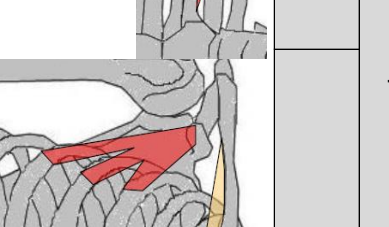
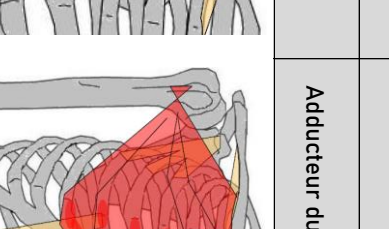


Groupe/Plan	Muscles intercostaux			Jonction cervico-thoracique			
Muscle (chef)	Intime	Interne	Externe	STERNO-CLEÏDO-MASTOÏDIEN	LEVATOR SCAPULAE	PETIT ET GRAND RHOMBOÏDES	TRAPEZE Sup
Insertion				Manubrium Clavicule	Processus transverses C1 à C4	Bord médial scapula	Os occipital proc épin C1 à C5
Trajet	Le plus interne			Haut, dehors, arrière	Bas dehors	Haut dedans	
Terminaison				Apophyse mastoïde de l'os temporal	Angle sup scapula	C6 à C8 T1 à T4	1/3 ext clavicule
Actions	Inspiration			Inspiration	Elève la scapula	Adducteur de la scapula	
	Expiration (majoritairement)						



Paroi du thorax							
TRAPEZE Moy	TRAPEZE Inf	DENTELE ANTERIEUR	GRAND DORSAL	SOUS-CLAVIER	PETIT PECTORAL	GRAND PECTORAL	Muscle grand droit de l'abdomen.
Processus épineux C7 à T3	Processus épineux T2/T3 à T12	Côtes 1 à 9	Côtes 8 à 12 Crête iliaque proc épin T7 à L5	Côte 1	Côte 3, 4, 5	Clavicule, manubrium, côtes 2 à 6, gaine aponevrotique du grand droit	Cartilages costaux 5 à 7 Processus xyphoide
		Sous scapula	Haut dehors + vrille sous les aisselles		haut arr dehors	Au dessus du petit pec	Vertical Plus large en haut Dans une gaine aponevrotique
Acromion et scapula	Scapula	Angle sup, bord spinal, pointe distale scapula	Coulisse bicapitale de l'humérus	Clavicule	Processus coracoïde scapula	Lèvre externe gouttière bicapitale humérus	Face antérieure bord sup pubis
Stabilise la scapula		Amène la scapula vers l'avant		Inspiration			
			Extension et rotation du bras	Abaisse l'épaule		Adducteur du bras	Flexion antérieure thorax
							

Antéro-latéraux de l'abdomen				Dorsaux de l'abdomen		
Muscle transverse de l'abdomen.	Muscle oblique interne	Muscle oblique externe	CARRE DES LOMBES = Quadratus lumborum	Ilio	Psoas	
2/3 ant Crête iliaque Fascia iliaque Fascia thoraco-lomb Face interne cartilages cost 7 à 10 Côtes 11 et 12	3/4 ant crête iliaque Ligament inguinal Fascia iliaque	Face ext des côtes 6 à 12	Côte 12 Proc transv L1 à L3/L4	2/3 ant fosse iliaque	Disque interv T12 à L5 Proc transv L1 à L5	
Au dessus du ligament inguinal	Oblique haut avant	Oblique bas avant médial	Bas dehors	Sous le ligament inguinal		
Aponévrose qui participe à la gaine du grand droit	Côte 10 à 12 Cartilage cost 10 Aponévrose (gaine du grand droit)	1/2 ant crête iliaque Aponévrose gd droit 3 piliers (délimitent l'orifice inguinal ext)	Crête iliaque	Petit trochanter fémur		
Expiration						
	Rotation latérale = du coté de l'interne	Rotation contro-latérale = du coté opposé	Inclinaison rachis+thorax FLOSSING (inclinaison du bassin du même côté)	Trucs pas très catholiques : Inclinaison antérieure rachis et bassin = fléchisseur tronc Flexion hanche Rotation externe		
	Flexion latérale	Flexion antérieure tronc				
