

Item 73 – Addiction au Tabac

Pathologies liées au tabac	
78 000 DC/an	
Pathologies cancéreuses	▪ Tabagisme actif : 90% des cancers broncho-pulmonaires - Passif : 25% des cancers broncho-pulmonaires chez les non-fumeurs ▪ Cancers des voies aéro-digestives sup (action synergique alcool + tabac) ▪ Cancers vessie, pancréas, rein, col de l'utérus
Pathologies respiratoires	▪ BPCO : 3,5 millions en France (2/3 ignorent), 17 000 DC/an ▪ Asthme : exacerbations favorisées + facteur de mauvais contrôle de l'asthme
Maladies cardiovasculaires	▪ 22 000 DC/an en France (cardiopathies ischémiques, artérites, HTA, maladies cérébrovasculaires) ▪ Relation tabac-athérome ▪ Relation tabac-maladie coronaire
Autres pathologies	▪ Digestives : ulcère, œsophage, pancréas ▪ Dégénérescence maculaire ▪ Kératite ▪ Acné juvénile ▪ Retards de cicatrisation ▪ Retards à la consolidation osseuse ▪ Anosmie, agueusie
Risques liés au tabagisme passif	▪ Augmentation 25% risque de KC ▪ Augmentation 25% maladies cardiovasculaires ▪ Aggravation asthme et BPCO ▪ Augmentation du risque d'infections respiratoires ▪ Augmentation du risque de retard de croissance intra-utérin ▪ 1^{ère} cause identifiée de mort subite du nourrisson
Prise en charge diagnostique du patient tabagique	
❖ Evaluation de la consommation ❖ Evaluation de la dépendance ▪ Test de Fagerström ▪ Syndrome de sevrage : - Trb de humeur - Insomnie - Irritabilité - Frustration, colère - Anxiété - Difficulté de concentration - Fébrilité - Augmentation de l'appétit, prise de poids ▪ Craving = pulsion à consommer du tabac	❖ Recherche consommation d'autres produits psycho-actifs ▪ Alcool = FdR de rechute ▪ Cannabis = empêche arrêt ❖ Evaluation motivation à l'arrêt ❖ Evaluation des comorbidités (ATCD psychiatriques, pathologies cardiovasculaires et respiratoires)
Traitement de la dépendance	
▪ Conseil d'arrêt ▪ Entretien motivationnel ▪ Traitement médicamenteux : - Substituts nicotiniques - Varénicline (Champix®) : E2aires : nausées, céphalées, cauchemars, insomnie, dépression, risque cardiovasculaire - Bupropion (Zyban®) : ○ Risque de dépression, comportement suicidaire/auto-agressif, trb neuro (vertiges, convulsions) ○ Rarement prescrit	▪ Thérapie cognitivo-comportementale ▪ Cigarette électronique ▪ Thérapies non conventionnelles