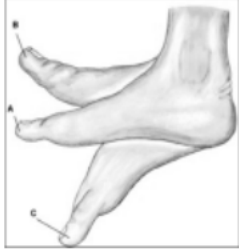


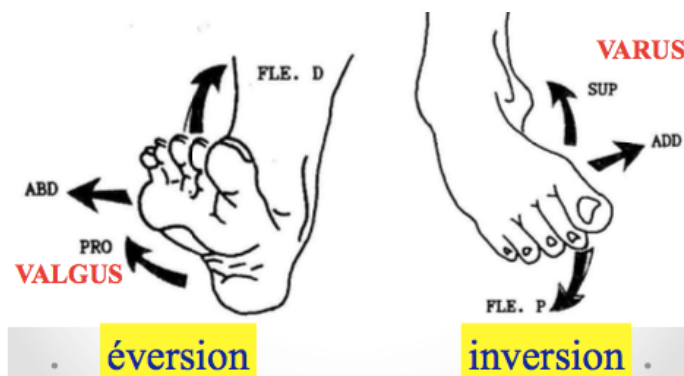
Sémiologie de la cheville et du pied

Articulations et mouvements

- Tibio-talienne : flexion et extension
- Sous-talienne : abduction et adduction
- Médio-pied (Chopard et Lisfranc) : pronation et supination

Tibio-talienne	Sous-talienne		Médio-pied (Chopard + Lisfranc)		1e MTP
					
Flexion dorsale / plantaire	Adduction	Abduction	Pronation	Supination	Flexion dorsale / plantaire

Mouvements combinés :



Marche

- Boiterie d'esquive => douleur du pied
- Fauchage => atteinte pyramidale
- Steppage => atteinte releveur du pied
- Pied en rotation externe => perte du déroulé du pied

Morphotype

Assise plantaire (empreinte) : pied normal / plat / creux :



Pied normal

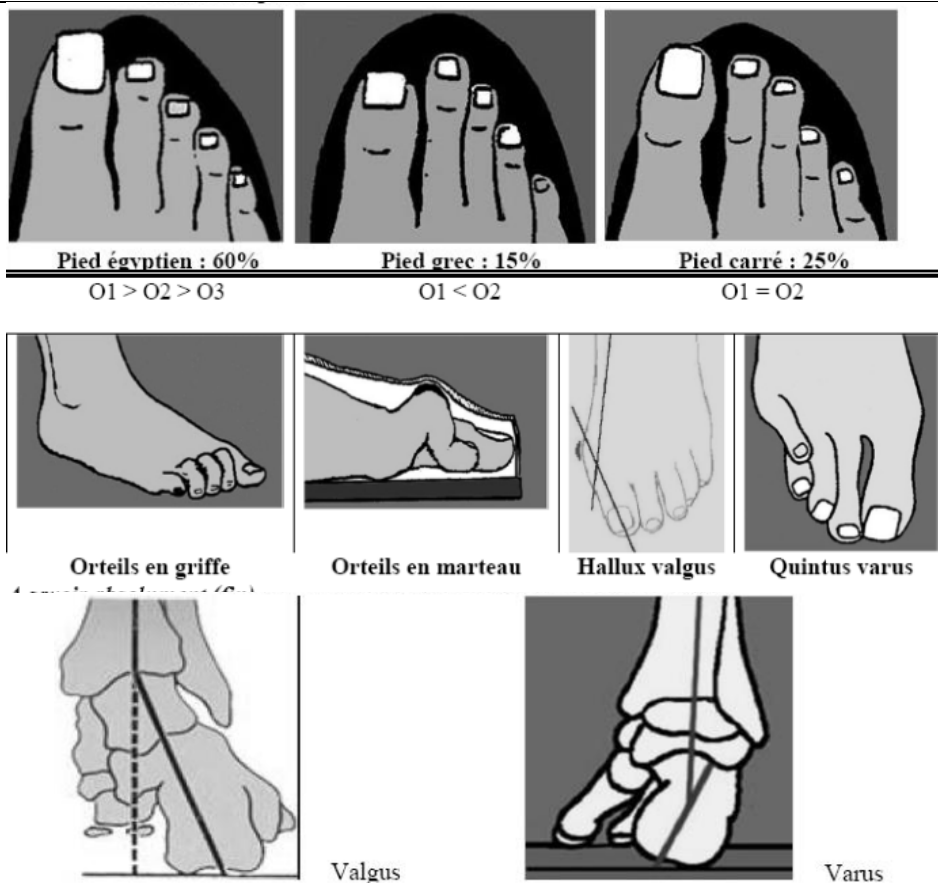
Isthme =
1/3 partie
antérieure

Pied plat

(effondrement de l'arche interne
associé à valgus de l'arrière-pied)
degré 1 : isthme élargi
degré 2 : isthme = talon ant
degré 3 : isthme > talon ant

Pied creux

(accentuation de la concavité
plantaire souvent associé à des
orteils en griffe)
degré 1 : isthme étranglé
degré 2 : isthme limité à ses attaches
degré 3 : isthme inexistant

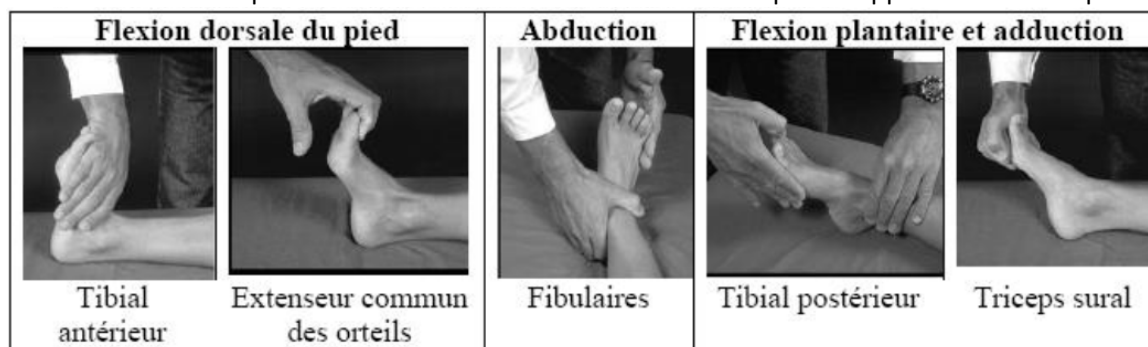


Palpation :

- Tête des 1^{er} et 5^{ème} métatarsiens
- Tubercule médial du naviculaire
- Base du 5^{ème} métatarsien
- Epanchement articulaire

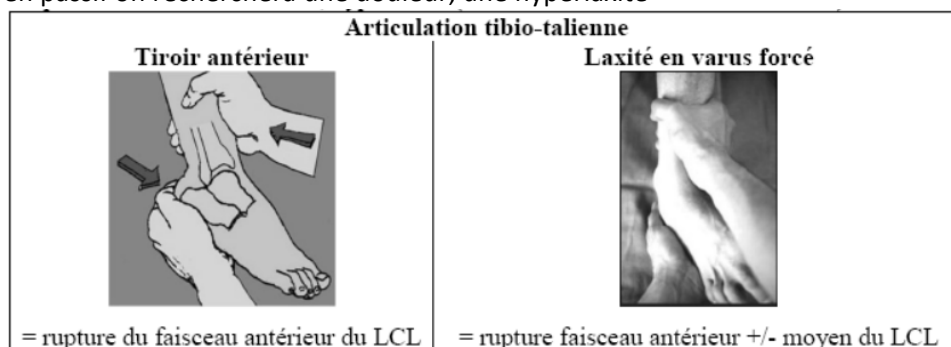
Examen musculo-tendineux

- Douleurs à l'insertion, à l'étirement passif, à la contraction contrariée
- Manœuvre de Thompson : test le tendon d'Achille => flexion du pied si appui sur le mollet postérieur



Examen ligamentaire et osseux

- Surtout en contexte traumatique (entorse +++, fracture)
- Recherche d'une ecchymose en œuf de pigeon, déformation reliefs osseux, effraction cutanée
- Mobilisation : en passif on recherchera une douleur, une hyperlaxité



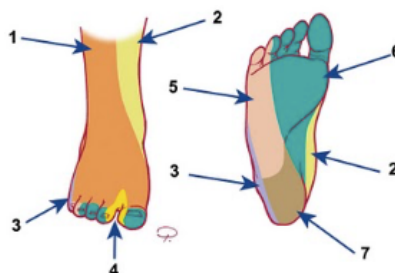
Examen cutané

- Cors : hyperkératose mécanique lié au frottement
- Durillons : hyperkératose mécanique lié à la pression
- Tophus goutteux
- Psoriasis unguéale



Examen neurologique

- Motricité :
 - Triceps sural S1
releveurs du pied L4 et L5
 - Releveurs des orteils L5
- Réflexe achilléen : racine S1
- Sensibilité : monofilament



- 1 fibulaire superf
- 2 saphène
- 3 sural
- 4 fibulaire profond
- 5 plantaire latéral
- 6 plantaire médial
- 7 calcanéen médial

Conduite à tenir devant un gonflement douloureux de la cheville ou du pied

- Evoquer une arthrite
 - Arthrite septique = URGENCE
 - Aigüe fébrile
 - Recherche d'une porte d'entrée infectieuse et une autre localisation
 - Arthrite microcristalline
 - Aigüe +/- subfébrile
 - Goutte ou CCA
 - Rhumatisme inflammatoire
 - Mono, oligo (≤ 3), polyarthrite sans fièvre
 - Signes extra-articulaires
- Evoquer une pathologie tendineuse

Entorse du LCL

- Traumatisme indirect en varus équin forcé
- Douleur, impotence fonctionnelle
- Douleur pré-malléolaire externe sur le trajet du faisceau antérieur du LCL
- Hématome sous-cutané pré et sous-malléolaire en œuf de pigeon
- Radiographies normales, recherche d'une fracture associée
- Rechercher une laxité tibio-astragienne externe (manœuvres en varus forcé et tiroir antérieur) : signe de gravité